

NOLV (NACHWUCHS-) LEISTUNGSSPORT KONZEPT

2023 - 2026

Präambel

Das in diesem Dokument beschriebene (Nachwuchs-)Leistungssportkonzept (2023-2026) soll dazu beitragen, den Leistungssport in Niederösterreich aufzubauen und strukturiert, professionell und leistungsorientiert zu arbeiten. Es geht um die langfristige, kontinuierliche und planmäßige Entwicklung von Höchstleistungen in Nachwuchsbereich, die sich in Etappen der sportlichen Ausbildung bei nationalen und internationalen Wettkämpfen aber auch in Abschnitten der schulischen Ausbildung zeigen sollen. Obwohl die Mitgliederzahlen sich kaum verändert haben, hat die leistungs- und auch wettkampfsportorientierte Ausrichtung der Vereine, besonders durch fehlende FunktionärInnen/TrainerInnen weiter abgenommen. Durch Personal- und Struktur-Änderung im ÖFOL & NOLV bzw. Unterstützung vom Land Niederösterreich haben wir 2023 begonnen eine gute Basis aufzubauen, sodass wir aktuell wieder auf einen breiteren Kader von Jugendlichen zugreifen können.

Zielsetzung

Ziel des Leistungssportkonzepts ist es, junge Orientierungslauftalente zu entdecken und zu fördern, sowie das Leistungsvermögen der niederösterreichischen Nachwuchs-Orientierungsläufer*innen stetig weiterzuentwickeln. Für die besten Nachwuchsläufer*innen Niederösterreichs gilt es, bestmögliche sportliche Rahmenbedingungen für eine Nominierung in den Jugend/ Junioren-Kader zu schaffen und dauerhaft zu erhalten. Darüber hinaus soll den besten Juniorenläufern*innen der Übergang vom Nachwuchs- ins Elitealter auf hohem sportlichen Niveau bis hin zum Spitzensport im Rahmen der Nationalkader ermöglicht und erleichtert werden.

Weitere Zielsetzungen:

- Die nationale Position des Niederösterreichischen Orientierungslaufverband zu festigen, auszubauen und zu sichern. Titel- und Medaillengewinn bei Österreichischen Meisterschaften in allen Altersklassen von D/H12- bis zu den Erwachsenen.
- Vernetzung, Zusammenarbeit unter Verbandsmitgliedern und Orientierung an internationalen Topnationen.
- Konkurrenzfähigkeit im europäischen Raum bei internationalen (Vergleichs)-Wettkämpfen bis zur Jugend/Junioren EM/WM.

Inhalt

Präambel.....	1
Zielsetzung.....	1
Organisation und Standort	3
Entwicklungsstufen des Nachwuchses	3
1. OL Kennenlernen und Familien begeistern	3
2. Grundausbildung und Wettkampfteilnahme	4
3. Ausbildung und Vorbereitung auf Leistungssport.....	4
Landeskader	5
Lehrgänge	5
1. Nachwuchs- und Talentsichtungslehrgänge.....	5
2. Kaderlehrgänge	6
Ausbildung und Zusammenarbeit	6

Organisation und Standort

<u>Leitung:</u>	Dominik Lapornik
<u>Trainer*innen:</u>	Bernd Bäuchler (Verbandstrainer), Nicole Ochenbauer (Jugendtrainerin) und weitere zusätzliche Übungsleiter*innen und Instruktoren
<u>Athlet*innen:</u>	Jugendliche aus niederösterreichischen Vereinen, Jugend/ Junioren*innen aus dem nationalen Kadern
<u>Kooperationen:</u>	ÖFOL (Bundesfachverband), KOLV (Kärntner OL-Verband), WOLV (Wiener OL-Verband)
<u>Trainingsstützpunkt:</u>	südliches NÖ; Trainingszentrum Raum Wiener Neustadt

Entwicklungsstufen des Nachwuchses

1. OL kennenlernen und Familien begeistern

In dieser Phase sind der Bundesfachverband, der Landesfachverband und die Vereine gefordert, Kinder im Alter von 4-10 Jahren und deren Eltern für den Orientierungslauf zu begeistern. Wir müssen versuchen, uns von vielen anderen großartigen Sportarten, zwischen denen die Kinder auswählen können, abzuheben und uns zu behaupten. Dazu sind Maßnahmen, wie zum Beispiel Schnuppereinheiten in den Vereinen, Kooperationen mit Volksschulen und sogar Kindergärten und Vorführungen bei Gemeindeveranstaltungen oder Sport Events voranzutreiben. Noch wichtiger ist die Betreuung der Kinder, die das Interesse zeigen und die Kommunikation mit deren Eltern. Das pädagogische Knowhow ist sogar wichtiger als das sportfachliche Wissen.

Zielsetzung:

Das Ziel ist es, die Anzahl der 4-10jährigen Kinder jedes Jahr zu steigern, mehr Kinder und Eltern zum OL zu bringen und somit eine breitere Basis für die Kader zur Verfügung zu haben.

2. Grundausbildung und Wettkampfteilnahme

Professionelle und altersgerechte Trainings in den Vereinen für Kinder bis 14 Jahre, sind entscheidende Grundpfeiler für den Orientierungslauf und dessen Weiterentwicklung. Grundlagen des Kartenlesens (NORDA) stehen im Ausbildungsvordergrund. Die Teilnahme bei regionalen und nationalen Wettkämpfen und der daraus resultierende Lerndrang ist rechtzeitig zu forcieren. Regelmäßige Trainingsmaßnahmen werden vom Landesfachverband finanziert und durchgeführt.

Zielsetzung:

Ziel ist es, die Anzahl der 8-14-jährigen Kinder und Jugendlichen bei regionalen und nationalen Wettkämpfen zu steigern, das persönliche Leistungslevel und Begeisterung für Sport steigern, den Leistungssport Gedanken kennenlernen und das Mitmachen im Breitensport zu fördern.

3. Ausbildung und Vorbereitung auf Leistungssport

Im Alter zwischen 10-14 Jahren werden talentierte Kinder und Jugendliche auf dem Weg zum Leistungssport durch ein systematisches und sportwissenschaftlich fundiertes Training geführt. Die Nachwuchs-Sportler*innen werden unter intensivem Kontakt zwischen Eltern, Vereinen und NOLV begleitet. Der NOLV Kader ist der Schwerpunkt bei Finanzierungsmittel und Trainingsressourcen.

Landeskader

Bildung des Landeskaders: Durch Beobachtung und Beurteilung bei Trainings und Wettkämpfen der Landestrainer*innen werden Läufer*innen als Landeskader-Kandidaten ausgewählt. Nach positiven Gesprächen mit den Eltern und dem Verein werden die Kandidat*innen in den NOLV-Kader aufgenommen. Die Kaderrichtlinien und Vereinbarungen sind in eigenen Dokumenten erfasst.

Der Landeskader wird in folgende Kategorien eingeteilt:

Kaderstruktur	Altersbereich	Bemerkung
A-Kader	D/H12 – D/H-20 (Jugend/Junioren*innen)	ab 15 Jahren: zusätzlich zum Dokument Selbstreflexion muss eine 3000m (Jugend) bzw. 5000m (Junioren) Zeit nachgewiesen werden.
B-Kader	D/H12 – D/H-20 (Jugend/Junioren*innen)	
C-Kader	D/H12 – D/H-20 (Jugend/Junioren*innen)	
Hoffnungskader	D/H12 – D/H-20 (Jugend/Junioren*innen)	
NOLV-Team	D/H10- (ab den Wettkampfkategorien)	

Lehrgänge

Durch Lehrgangsmaßnahmen und Trainingslager soll die Talentsichtung, Förderung und Weiterentwicklung des OL-Nachwuchses gewährleistet werden. Alle Lehrgangsmaßnahmen werden von qualifizierten Trainer*innen und Instruktor*innen geleitet und durchgeführt.

1. Nachwuchs- und Talentsichtungslehrgänge

Für Nachwuchsorientierungsläufer*innen bis 14 Jahre finden regelmäßig, jedoch mindestens einmal jährlich, Nachwuchs- bzw. Talentsichtungslehrgänge statt. Zielsetzung ist, den jungen Nachwuchsorientierungsläufer*innen über das Vereinstraining hinaus erweiterte Grundkenntnisse im Umgang mit Karte und Kompass zu vermitteln, vereinsübergreifende

Bekanntschaften zu schließen (Teambuilding) und den Spaß am Orientierungslauf zu stärken. Darüber hinaus erfolgt durch das Trainerteam eine Sichtung, welche Nachwuchsläufer*innen für die Berufung in die Landeskader bzw. die Teilnahme an Kaderlehrgängen in Frage kommen.

2. Kaderlehrgänge

Die Mitglieder der Landeskader werden regelmäßig, jedoch mindestens einmal jährlich zu Kaderlehrgängen zusammengezogen. Neben den aktuellen Kadermitgliedern können auch weitere Nachwuchsläufer*innen mit entsprechender Perspektive zu Kaderlehrgängen eingeladen werden.

Zielsetzung ist die technische und konditionelle Leistungsüberprüfung der Kaderathlet*innen, die Weiterentwicklung der orientierungstechnischen Fähigkeiten, Wissensvermittlung zu leistungssportlichen Themenkomplexen wie beispielsweise Ernährung, Training, Wettkampf oder Anti-Doping.

Ausbildung und Zusammenarbeit

Funktionär*innen, Trainer*innen, Instruktor*innen und Übungsleiter*innen der Vereine spielen eine tragende Rolle in unserem Sport. Der NOLV hat die Aufgabe in Kooperation mit dem ÖFOL (Bundesfachverband) zertifizierte Ausbildungen, Weiterbildungen und Workshops zu organisieren und anzubieten. Es soll daran gearbeitet werden, ehemalige Läufer*innen sowie und jüngere Personen für die Arbeit in der Vereinen zu begeistern und sie zu unterstützen. Der NOLV ist auch der Koordinator, Vermittler und Unterstützer für die Vereine. Das (Nachwuchs)-Leistungssport Konzept wird jährlich mit Ergebnissen und Statistiken überprüft und optimiert. Wir werden versuchen, die gesetzten Ziele in der Zeit zu erreichen und den Orientierungslauf in Niederösterreich weiter voranzutreiben.